

Geräte- und Bodenturnen für Jugendliche ab 11 Jahren

Was genau macht unsere Turngruppe eigentlich? Kurz gesagt, alles was mit Turnen zu tun hat. Egal ob an Ringen, auf dem Schwebebalken, am Reck oder auch auf dem Trampolin - wir Turnen an allen Geräten. Aber auch ohne Geräte lässt es sich prima turnen: Gemeinsam üben wir Handstände, Überschläge, Saltos und Bodengänge.

Wir sind keine Wettkampfgruppe- bei uns geht es alleine darum, zusammen eine gute Zeit zu verbringen, Sport zu treiben und unsere turnerischen Fähigkeiten zu verbessern. Dabei gehen wir jederzeit gerne auf eure Wünsche und Anregungen ein. Du wolltest schon immer einen FlickFlack erlernen? Hier können wir zusammen daran üben!

Dabei kommen natürlich Krafttraining- und Dehneinheiten und das eine oder andere Spiel auch nicht zu kurz. Haben wir dich neugierig gemacht? Dann komm uns doch gerne mal besuchen!

Unser Training findet am Montag und Freitag statt. Wir haben die Stunden so aufgeteilt, dass das Training Montags speziell auf Anfänger ausgerichtet ist. Freitags kommen dann die Fortgeschrittenen auf ihre Kosten. Natürlich darfst du auch an beiden Tagen gerne kommen:)

Unsere Hallenzeiten:

Montags:

Halle auf dem Altem Kamp von 18:30 - 20h

Freitags:

Halle Drusenbergschule 17 - 19h