



TV Bochum-Brenschede 1911 e.V.

Workshop: Radfahren für Kinder von 4-6 Jahren

Als erfahrener Radsportler biete ich einen Kurs für Kinder im Alter zwischen 4 bis 6 Jahren an.

Die Kinder erlernen zum Teil spielerisch, den Umgang mit dem Fahrrad oder auch noch dem Laufrad: Wie steige ich richtig auf und ab? Wie fahre ich an? Wie pedaliere ich richtig? Wie halte ich richtig an? Wie bremsen ich richtig? Wie gehe ich mit Hindernissen um? Wie fahre ich in einer kleinen Gruppe zusammen? Usw.

Der Fahrsicherheit soll bereits verstärktes Augenmerk geschenkt werden: Wie verhalte ich mich beim Fahren auf dem Bürgersteig und auf dem Radweg? Außerdem sollen die Kinder für die Herausforderungen im Verkehr sensibilisiert werden.

Ziel ist es, Vertrauen und Spaß beim Fahrradfahren zu vermitteln.

Wann: 5 Termine: 03.05., 10.05.; 24.05.; 14.06.; 21.06. jeweils von 10-11:30 Uhr (ohne Eltern)

Wo: Parkplatz am Gesundheitscampus 29

Vorraussetzung: Mein Kind kann bereits Laufrad fahren oder auch schon Rad fahren.

Mitzubringen sind: Laufrad oder Fahrrad (bitte **kein** Rad mit Stützrädern), passender Fahrradhelm, evtl. Warnweste in orange oder gelb

Teilnahmegebühr: 30 Euro für Mitglieder, 45 Euro für Nichtmitglieder – Überweisung an den Verein

Maximale Teilnehmerzahl sind 10 Kinder

Kursleitung: Michael Paape

Anmeldung über: michael.paape83@gmx.de

Anmeldeschluss: 20.4.2025