



TV Bochum-Brenschede 1911 e.V.

Turnen!

Bist du auf der Suche nach einem neuen Hobby, einer neuen Sportart oder hast einfach Lust, mal etwas neues auszuprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir turnen an Geräten und auf dem Boden. Zusammen lernen wir Handstände, Rollen, Stände auf dem Schwebebalken, Turnen mit Ringen und vieles mehr.

Wenn wir dein Interesse wecken konnten, dann komm doch gerne vorbei und mach einfach mal mit!

In unserer Gruppe kommt es nicht auf Leistung an, mit Spiel und Spaß kann jeder in seinem Tempo an seinen Turnkünsten feilen. Auch Spielstunden sowie Ausdauer- und Krafttraining kommen natürlich nicht zu kurz.

Wann? - Jeden Montag von 18:30 - 20:00 Uhr

Wo? - Halle auf dem alten Kamp 35/37, 44803 Bochum

Wer? - Kinder und Jugendliche von 11 - 18 Jahre

Was brauche ich ? - Sportkleidung, Hallenschuhe, etwas zu trinken

-keine Vorkenntnisse nötig



Wir freuen uns auf dich!!!

